



陽気さと神聖さ×太陽の笑顔×世代を超えた仲間

フラヘブン

活動日時：月2回 第1・3火曜日 午後0時30分～1時45分
入会金：2,000円 月会費：4,400円

陽気さと神聖さを合わせ持つ

フラダンスには、アウアナやカヒコなどのジャンルがあります。「カヒコ」は古典舞踊で、イブヘケと呼ばれるひょうたん型の楽器を使って神や自然に捧げる踊りなので、神聖な雰囲気の中で、真剣に踊ります。「アウアナ」は明るい音楽に合わせて笑顔で踊ります。このように一言でフラダンスと言っても、踊っている時の雰囲気は全く異なり、それぞれ魅力溢れる踊りです。フラヘブンの皆さんは、活動前半では基本ステップで基礎を学び、後半は音楽に合わせて踊ります。カヒコを踊る際には、先生がその場で演奏し歌って下さいます！

先生の情熱的で、エネルギッシュな歌声に合わせて会員の皆さんと一緒に踊ってみませんか？

フラダンスは太陽の笑顔で

フラヘブンの皆さんが、フラダンスを踊るときの表情はただの笑顔ではありません。フラダンスを心から楽しみ、曲の意味を理解して、手の動きと体、そして顔で表現しています。

そんな素敵な笑顔の「もと」をフラヘブンの皆さんにお伺いすると、同じ趣味を持つ20代～70代までの幅広い年齢層の方がいるため、年齢を問わず友達になれること、そしてなんと先生が若くて、エネルギッシュで、情熱的な所なのだとおっしゃっていました。フラヘブンではダンスだけでなく、人生の先輩や後輩とお話できる貴重な時間を過ごせること間違いなしです。



挨拶は、アロハ～！

フラダンスの振りには一つひとつ意味があることは有名ですが、「アロハ」には思いやりや調和など、ハワイの人達の精神が詰め込まれた言葉、と言われることがあるのだそうです。

フラヘブンでは、会員の方だけでなく、そのお子さんも「アロハ～」と挨拶をするほど、ゆったりと美しいハワイアン精神が身についているようでした。

講師の間宮先生から一言

フラダンスを通して、「笑顔でいること」と「楽しむこと」を学んで欲しい。そして、どんどん仲間が増えればともうれしい。と仲間を想う太陽の笑顔で語って下さいました。

