



協調性×想像力×表現力

ハワイアンリトミック pona

活動日時：月3回 第1・第2・第4金曜日 午後3時30分～4時30分
入会金：なし 月会費：3,000円

ハワイアンリトミックとは

ハワイアンリトミックとは、フラダンスのハンドモーションやステップを、小さいお子さん向けにアレンジしたダンスです。しかしフラダンスの技術向上ではなく、音楽やダンスを好きになってもらうことが目的となります。



発表会の様子

講師は幼稚園教諭、保育士でもある水間瑞穂先生です。舎人センターではハワイアンリトミックの講座も担当していただいております。舎人センター以外に、梅島や竹ノ塚などでも活躍されています。水間先生は子どもたちがリトミックに参加することで、音楽やダンスを好きになってほしい、それだけではなく、お子さんに人前に出ることが好きになってほしい、表現力を身に付けてほしいとも思って活動されているそうです。

センターで行っているリトミックの講座は親子参加ですが、サークルはお子さん1人で参加し、水間先生の他にママ先生がサポートに入ります。ママ先生は保護者が交代で担当しています。親から離れることで、子どもの自立にも繋がっています。

充実の1時間

1時間の活動中には、ダンス以外に様々なことを行います。それは子どもに詳しい水間先生ならではの、子どもたちを飽きさせないための工夫でもあります。



ハワイ語や英語を楽しく学ぶことも

ストレッチをする、ダンスを踊る、ハワイの童謡をみんなで歌う、自己紹介の歌を一人一人歌う、自分のことを発表する……時間を区切って行うことで、常に子どもたちの好奇心を刺激します。また、歌詞に使われているハワイ語は日本語でどういう意味？それは英語ではなんと言の？と楽しみながら学ぶこともできます。

1時間はあっという間で、終わりの時間になると「もう終わり？」「もっと踊りたい！」と言う子がいることも納得です。



子どもたちが楽しみながら参加し、更に人前に出ることが好きになり、表現力も身に付けられるハワイアンリトミック pona さん。フラダンスに興味がある方はもちろん、そうでない方もぜひ参加して、子どもの成長を感じてみませんか？