

吹矢

「仲間」づくり×健康のため×爽快 足立舎人スポーツ吹矢同好会

活動日時：月3回 第2・3・4木曜日 午後1時～5時
入会費：3,000円 月会費：1,000円

スポーツ吹矢から始まる「縁」

「スポーツ吹矢は、始めたらハマってしまう」と多くの会員の皆さんはおっしゃいます。当たったときの快感、外れたときの悔しさ。練習をすればするだけ平均点があがるので、努力が目に見えます。

また、段や級の昇段試験もあるので励みになるそうです。

足立舎人スポーツ吹矢同好会は、特に定年した男性におすすめのサークルだと会員の皆さんはおっしゃいます。会社以外の「仲間」をつくるには持ってこいのサークルです。子ども会員とのふれあいも楽しみのひとつです。

スポーツ吹矢で、新しい「仲間」をつくっていませんか？



舎人センターから全国レベルのサークル現る！

「礼に始まり、礼に終わる」武道の精神を持ち、体調もよくなる腹式呼吸法と、日本の古来の吹矢を融合させた競技、スポーツ吹矢。体調の改善や、集中力を向上させることもできます。

そのスポーツ吹矢で全国レベルの力を持っているのが「足立舎人スポーツ吹矢同好会」さん。一昨年の東京都大会の団体戦、昨年の個人戦で優勝するほどの腕前です！



イベントで大人気

昨年のサークル体験ひろばやリニューアルオープニングイベントでは、スポーツ吹矢のリピーターがたくさん現れました！子どもも大人も「もう一回やりたい！」と楽しんでいただけました。

スポーツ吹矢は誰でも楽しく行うことができるスポーツです！

あなたも、気軽に、スポーツ吹矢をはじめませんか？

スポーツ吹矢のルール

スポーツ吹矢は、5～10メートル離れた場所から息で矢を放ち、的に当ててその得点を競う競技です。

1ラウンドで5本矢を放ち合計点で競います。的の中心から7・5・3・1点となっています。

