

足立舎人 スポーツ吹矢同好会



活動日時

月4回～5回 火曜日
午前9時～正午

入会金

3,000円

月会費

1,500円

スポーツ吹矢は、吹矢式呼吸により、多くの酸素を取り入れた血液が心臓から全身へと勢いよく流れ、健康を保つ効果があり、また静と動の部分をあわせもつスポーツです。

健康増進とストレス解消に！！

