

舎人リズム体操クラブ



活動日時

月2回 第1・4月曜日
午前10時～11時30分

入会金

1,000円

月会費

2,500円

結成41年を迎えました。

2人の先生に指導して頂いております。

第1週は体の中から鍛えるインナーマッスル。

第4週はリズム体操。見学・体験お気軽にどうぞ！

