

テコンドー舎人クラブ



活動日時

月4回 木曜日

子ども：午後5時30分～7時

大人：午後7時30分～9時30分

入会金

小学生 5,000円

中学生以上 10,000円

月会費

小学生 6,600円

中学生以上 7,700円

テコンドーは足技が華麗な武道です。
心身を鍛え、また有酸素運動でシェイプアップにも効果的です。
子どもから大人まで、初心者でも無理なく楽しく練習できます。