

TsUKUSHI

つくし
10 2024

- P2.3 とねり丸取材日誌
【chito home sweets】
- P4 とねり letter 【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【オススメ講座をご紹介！】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

おいしく「シンプル」に



chito home sweets
手作りお菓子
詳細は P2-3 に掲載しています。

Vol.8
chito home sweets



マルシェでのお菓子販売の様子。おいしそうなお菓子が並びます。



大人気のスノーボールクッキー (¥350)。
冷蔵庫で冷やして食べても◎



足立区産の枝豆を使ったクッキー。
枝豆の形が可愛いです。
(¥200)



挑戦がつまったクッキー缶。
(¥1500 ※変動あり)

こだわりの「シンプル」

今回ご紹介するのは「シンプルな素材でシンプルなものを作ること」を意識し、焼き菓子などの製作・販売を行っている「chito home sweets」の峰尾さんです。実店舗はなく、マルシェやイベントにて販売しています。

基本的にすべて1人で作っているお菓子は、「体に悪いものはなるべく入れない」と安全性にとってもこだわっています。子どもからお年寄りまで食べやすいサイズと価格で提供し、とねりマルシェに出店した際は毎回完売になるほどの人気です。

広がる活動の場

小さい頃から喫茶店やコーヒーが好きだった峰尾さん。いつからかお菓子作りに興味を持ち、周囲にプレゼントすることも好きになったそうです。子育て中で大変なときでもお菓子作りは気分

転換になったとのこと。その後、友人からの誘いでとねりマルシェに出店し、他の区内のマルシェにも参加するように。「美味しかったからまた来ました」という嬉しいお声もかけてもらうようになりました。現在も、無理なく自分のできる範囲で、活動の幅を少しずつ広げています。

小さい・かわいい・おいしいものを

「心もお腹も満たされるような優しいお菓子を作りたい」と語る峰尾さん。

9月～12月にかけてはアロマリンパマッサージサロン「Hanna salon (ハンナサロン)」での販売、11月には葛飾区の老人ホームでの出張販売を予定しているそうです。小さくてかわいいお菓子たち、見かけた際は、ぜひ一度食べてみてください。



可愛いラッピングも魅力的。
もっと磨きをかけていきたい思いも。
フロランタン (¥250)



「いつかお店をもちたい」
小さなお菓子に大きな夢を込めています。

お問い合わせ

chito home sweets

Instagram



図書館司書がおすすめの本を紹介しす〈今月のテーマは「街角」〉

本のある暮らし vol.30



『街角図鑑 街と境界編』
編著 / 三土たつお
実業之日本社
2020年

街で見かける「アレ」

街にはガスメーターや配管、給水塔など、たくさんのモノがあり、子どもの頃は「あれはなに？」と興味を惹かれるものですが、大人になると見慣れすぎて、通り過ぎることがほとんどです。

本書ではそんな街角にあるモノを紹介し、今まで気にしていなかったモノたちがどのように佇んで、生活を支えているかを知ることができます。また、設置されている場所や数から、背景やモノの感情などを著者が想像して紹介しているので、ただの景色の一部でも、だんだんそう見えてくる面白さもあります。

自分の街にはどんなものがあるかな、と散歩したくなる1冊です。
(担当：小野)

ほかにこんな本がおすすめ！

気分を変えて



『東京ひとりおしゃれさんぽ』
昭文社 2019年

世界のグルメを楽しめる表参道から外国気分を味わえる神楽坂。ご利益UPやおしゃれな建築・アートな街並みに昭和レトロ。都内にいながら非日常に浸れます。

探してみよう



『まちのナニコレ？図鑑 キッズペディア』
小学館 2021年

公衆トイレのカラフルな扉にはちょっと変わった秘密が!? 当たり前のように使っているけれど、よく見ると「あれ？」と思うものが町にはたくさん。

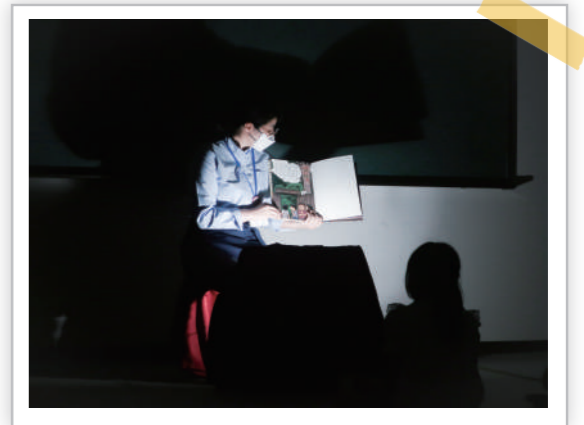
Look Back!

図書館イベントふりかえり

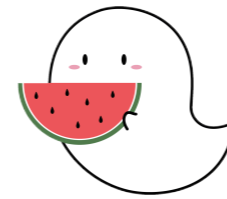
こわ〜いおはなし会

8/11(日)に小学生向けの特別イベント「こわ〜いおはなし会」を開催しました。6月に開催した「ちょっとこわいかも!? なおはなし会」で読んだ絵本よりも本格的な怖さの絵本が登場。今回は、怪談えほんシリーズ『おろしてください』を含む4冊の読み語りを行いました。

イベントでは、おはなしが怖すぎて絵本の場面から顔を隠して目をそらす姿や、「怖くてトイレに行けない」という声があがりました。



▲真っ暗なお部屋は雰囲気抜群！



「怖い話をすると怖いものが寄ってくる」という話もあるので、おはなし会の最初と最後に怖いものが寄ってこないようろうそくのおまじないをしています。安心・安全なイベントなので、怖い話が好きな方はぜひ来年来てくださいね。

PICK UP!

図書館イベント情報

11/4
(月・休)

やわらかアート アカデミー

絵画の楽しみ方を親子で一緒に学びます。
今回のテーマは「ゴッホ」です。



時間：午後2時～4時

対象：小学生と保護者

定員：8組 料金：1,200円

場所：3階 第2学習室

持ち物：絵具セット

(絵具、パレット、筆、ふきん、水入れ)

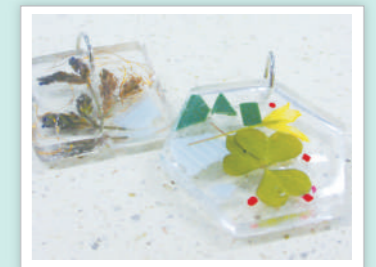
手を拭く用のタオル

※事前申込制。各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて受付中。

11/30
(土)

レジンで荒川の 草花キーホルダーをつくろう

荒川で採取した植物や、漂流プラスチックを使ってレジンアクセサリーを作ります。



時間：午後2時～4時

対象：小学生と保護者

定員：10組 料金：無料

場所：3階 第2学習室

※事前申込制。各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて10/26(土)より申込受付開始。

人と地域とつながる

ハンドメイド ビジネス講座 (6 日制)

3/16(日) 開催予定のイベント「とねりマルシェ」での出店を目指し、ハンドメイド作品を開発・販売するために必要なノウハウを基礎から学ぶビジネス講座を開催します。「ハンドメイド作品が好き」「とねりマルシェに出店してみたい!」という方にオススメの講座です。

日時：①1/18(土) ②2/1(土)
③2/15(土) ④3/1(土)
⑤3/16(日) ⑥3/22(土)
午前 10 時～正午
※⑤のみ午前 10 時～午後 3 時 30 分
(準備・片付けを除く)
対象：16 歳以上の方 定員：10 人
料金：12,000 円(マルシェ出店料込)
申込：11/26(火) 受付開始
講師：染谷江里
(T&E JAPAN 株式会社代表)



※写真は 2022 年に開催したハンドメイド講座、とねりマルシェの様子です。

講座スケジュール

事前オリエンテーション

講座開始前に事前オリエンテーションを行います。講座に参加される方はもちろん、マルシェ出店に興味のある方もぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：11/2(土) 午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上の方
定員：10 人
料金：無料
申込：申込受付中

Day 1

作家への道

起業の心得、ハンドメイド作家としてのビジョンについて学びます。

Day 2

商品企画と価格設定

商品企画、原価の考え方、作品の値段設定について学びます。

Day 3

販売について①

SNS の活用方法や、マルシェ出店準備のポイントについて学びます。

Day 4

販売について②

商品のディスプレイ方法、効果的な接客方法について学びます。

Day 5

とねりマルシェ本番

いよいよマルシェ本番！今まで学んだ知識を活かしながら、人と地域の繋がりを楽しみましょう。

Day 6

振り返り

マルシェ出店を通して繋がった参加者とフィードバックセッションを行います。また、終了証授与も行います。

とねりマルシェについてももっと知ろう！

とねりマルシェに出店される方は、実行委員会(計 2 回)への参加をお願いしております。参加できない日がある場合は、申し込み前にご相談ください。

2/1
(土)

第 1 回 実行委員会



時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分
内容：スキルアップに向けた講義
座談会(予定)

3/1
(土)

第 2 回 実行委員会



時間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分
内容：事前・当日の運営について
座談会(予定)

これまでのとねりマルシェは SNS をチェック！

SNS では最新情報に加え、過去のとねりマルシェの様子もご覧いただけます。SNS でもとねりマルシェをお楽しみください。



▲SNS はこちら

講座の情報 10/26(土)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：11/3（日・祝）
午後1時～4時30分
対象：小学生以上の方
定員：10人
料金：一般 200円
※70歳以上・障がい者割引 140円
（証明書をご持参ください）
小・中学生 無料

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今月は座学45分と運動45分です。

日時：〈口腔〉11/13（水）
〈栄養〉11/27（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方
（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

ちょいトレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：11/13・27 各（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性
（子ども同伴可）
定員：各5人
料金：無料



受付中!!

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：11/3（日・祝）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どものと父親
定員：12組
料金：600円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：11/3（日・祝）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料（故障の程度による）
※事前予約あり・後日返却はして
おりません。

受付中!!

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：11/13（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どものと母親
定員：10組
料金：750円

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：11/13・27 各（水）
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：11/15（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：11/16・30 各（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

肩こり改善講座



理学療法士から肩こりの原因や改善方法について学び、簡単な運動を行います。

日時：11/29（金）
午前10時～11時
対象：16歳以上の方
定員：30人
料金：10円

怪談師 城谷歩の足立昔語り



琵琶演奏と共に足立のむかしばなしを語ります。

日時：11/23（土・祝）
午後4時～6時
対象：小学生以上の方
定員：45人
料金：2,000円

わくわくサイエンス教室「宝石けんをつくろう」



身近なものを教材に実験や工作に取り組み、科学を学びます。

日時：11/24（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

レジンで荒川の草花キーホルダーをつくろう



荒川で採取した植物や、漂流プラスチックを使ってレジンアクセサリーを作ります。

日時：11/30（土）
午後2時～4時
対象：小学生と保護者
定員：10組
料金：無料

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：12/11（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どものと母親
定員：10組
料金：750円

とねりガーデニング・クラス「舎人の自然たっぷりスワッグ」



自分で摘んだ植物を使って、スワッグ作りをします。作品はお持ち帰りいただけます。

日時：12/1（日）
午前10時～正午
対象：4歳以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：1,300円

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：12/2・9・23 各（月）
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 1回80円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：12/21（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方
（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）
をいただきます。
定員：15人
料金：850円

やさしいボディメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：12/25（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
（7カ月～3歳の子どものと同伴可）
※別途、保険料（1人10円）
をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人区民事務所
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel：03-3899-4014

◆舎人地区親子まちぐるみふれあいクリーン作戦
日時：10/19 (土) 午前10時20分～正午 ※雨天の場合は中止。
会場：舎人小学校、舎人第一小学校、足立入谷小学校、古千谷小学校
※通学地域の小学校にお集まりください。
主催：足立区青少年対策舎人地区委員会
共催：舎人地区町会自治会連絡協議会
後援：足立区、足立区教育委員会、竹の塚警察署、足立清掃事務所



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel：03-3857-0881

【悠々館】
◆第40回 舎人住区まつり
日時：10/20 (日) 午前9時～午後4時
子ども神輿、楽器演奏、演芸大会、ゲーム、作品展示等を催します。
皆さまのご来館をお待ちしております。

【児童館】
◆10月の工作「クリアカップけん玉」
日時：10/5・12 各(土) 午後1時～3時
対象：小学生以上 定員：各25人(定員になり次第終了)



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel：03-3855-1050

【悠々館】
◆入谷住区ふれあい祭り
日時：10/6 (日) 午前10時～午後2時
近隣小中学校の和太鼓や金管バンド、地域の方々の演芸会、作品展示
喫茶室、お抹茶コーナー等
皆さまのご来館をお待ちしております。

【児童館】
◆入谷こどもまつり
日時：10/6 (日) 午前10時30分～午後1時30分
対象：高校生以下(就学前の子どもは保護者同伴)
たのしいゲームコーナー、ポップコーン 他



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel：03-3853-0119

◆令和6年度防火防災標語を募集しています!!
募集期間：8/1(木)～11/15(金)
応募資格：東京消防庁管内(稲城市及び島しょ地域を除く東京消防庁全域)に在住・在勤・在学している方
※東京消防庁職員及び当該職員と同居の家族並びに東京消防庁管内の消防団の団員を除きます。

○募集テーマ○
・自助・共助・公助の連携強化による地域防災力の向上を推進するもの
・防火防災訓練を通じた地域との連携強化を呼びかけるもの
・新たな防火防災訓練参加者の拡大や地域防災の担い手の育成を推進するもの

こども未来創造館

魚のさばき方教室

11月8日(金) 午前10時～午後1時
申込 10月6日(日)

【料金】3,000円
【対象】中学生以上
【定員】6名

魚はチダイを使用し(サイズ目安は500g=約30cm)丸魚さばき(3枚おろし)と刺身切りを学びます。
・うろこ取り、えら取り、頭おとし、内臓とり、兜割り、三枚おろし、そぎ切り、平つくりを体験いただきます。
・刺身は盛り付け後に、ご試食いただけます。

鹿野 哲郎(料理教室講師)

西新井文化ホール

狂言ボロ

2024年 11月16日(土) 午後2時開演
(午後11時30分開場)

ギャラクシティ 西新井文化ホール
入場料(全席自由・税込) 一般1,000円
高校生以下無料(未就学児入場可)
【対象】どなたでも ※未就学児は保護者同伴

山下 芳子
演出 狂言指導・演出 狂言師 山下 芳子

チケット販売中

まるちたいけんドーム

オレナさんの宇宙ーやさしいウクライナの星講座

10月20日(日) 午後5時30分～午後6時20分
「スポーツニク1号の記念日と宇宙開発のおはなし」ウクライナの宇宙開発について特集します。

【料金】無料
【対象】どなたでも(※中学生以下は保護者同伴)
【申込】当日受付(先着順)
当日午前9時より1階総合受付にて整理券を配布

日本語でも、ウクライナ語でもお話しします!

イラスト：えりし
解説員 オレナゼムリヤチェンコ
・ウクライナハルキウプラネタリウム解説員
・ギャラクシティまるちたいけんドーム解説員

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ



舎人地域学習センターで活動する俳句サークル「とねり俳句会」の作品をご紹介します！

舎人つくし俳壇

色褪せぬものに子の声カンナの緋

(講師 大和田博道)

季題「カンナ・蓼参り・星祭り」

特選

カンナだけ色有る漁村音も無し

(石井里子)

覚えていた漁村も過疎で、今は人の行き来もまばらで、音もあまりしないこの頃であるが、カンナの燃えるような色が今を盛りと漁村を守っているのであるう。

あいうえお順

欲捨てて一つ吊せし星祭

(今村修策)

原色で強情ですかカンナ燃ゆ

(尾方逸子)

香煙や蓼参終へたる両隣

(小野明子)

ルーツ聞く子と故郷の蓼掃除

(白鳥兼子)

光年てふ距離の長さよ星の恋

(高野敏男)

詫び状の文言のごと法師蟬

(竹内八重子)

星合や絡めた指の石きらり

(西川敏子)

炎屋やカラスの嘴半開き

(丹羽和子)

移る世の蓼参舞あり蓼参

(水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
- 東武バス 竹 07 系統
(竹の塚駅西口ー江戸袋循環)「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

■駐車場：28 台 (障がい者スペース 1 台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」10月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館
 発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」