

# TsUKUSHI

つくし  
11 2024

- P2.3 とねりマルシェ開催報告
- P4 とねり letter 【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり  
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 特集【第36回舎人ふれあいまつり】
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

## 今年も開催！ふれあいまつり



第35回舎人ふれあいまつりの様子  
詳細は p6-7 に掲載しています。

# とねりマルシェ

たくさんのご来場ありがとうございました！

2024.09.29 (SUN)



## 素敵な作品、人と出会えました

9/29(日)、舎人センターにて「第6回とねりマルシェ」を開催！途中雨に降られることもありましたが、大盛況のうちに終了いたしました。ハンドメイド作家の方々や、足立区で活動する団体、舎人センターの講座「手作りアクセサリ屋さんになるう」参加の子ども達の出店に加え、ギャラリーシティの工作ワークショップも行われました。

来場者数約 **1,300** 人



## みんなで作りあげたマルシェ！



みんなでマルシェの「M」ポーズ!!

Marche

### #とねりマルシェ 実行委員会 とは？

とねりマルシェの出店者が集まってできた委員会です。8月と9月に実行委員会を行い、スキルアップ講演会や準備を進めました。

とねりマルシェへの出店を決めたきっかけ、ものづくりにへの想いを1人1人お話ししていただきました！

▲とねりマルシェ実行委員会参加者のみなさん

## 話し合いの様子



▲今回のとねりマルシェも、実行委員会のみなさんが中心になり作り上げました。

## 講演会の様子



▲とねりマルシェ出店経験者によるスキルアップ講演会、座談会などを行いました。

※写真は9/29(日)に開催した「第6回とねりマルシェ」の様子です。

## 来場者アンケートにご協力ください！

今後のとねりマルシェ運営の参考にいたします。アンケート(1分程度)の回答にご協力ください。ご回答お待ちしております！



◀回答はこちら

【期限】  
9/29(日)  
～11/30(土)まで

### さらに！

3階窓口にて、回答画面をお見せいただくこちらのステッカーをプレゼント！  
※なくなり次第終了



図書館司書がおすすめの本を紹介します〈今月のテーマは「旅」〉

# 本のある暮らし vol.31



『全国温泉大全  
湯めぐりをもっと楽しむ極意』  
著 / 松田 忠徳  
東京書籍  
2022年

## 癒しの温泉

猛暑、気圧の変化、残暑などで体調を崩された方も多いですね。気温の変化を何とか乗り切った身体を労わりたい。冬に向けて英気を養いたい。そんな時は疲労回復、血行促進、免疫力向上など様々な効果が期待できる温泉はいかがでしょう。『全国温泉大全』ではおすすめの温泉はもちろん、水質や効果の違い、宿や旬を楽しむ料理、土産物と盛りだくさんに紹介。温泉地の歴史や気になる入浴方法、宿をより楽しむための作法もチェックすることができます。

紅葉や雪景色を見て、松茸や蟹、和牛で秋冬の旬を味わい、ゆっくりと温泉に浸かる。ちょっと遠出するのも良いですし、都心から近い箱根や熱海の伝統工芸や美味しい食事、お土産を堪能するのも魅力的です。年の瀬で忙しくなる前に出かけたくなる1冊です。

(担当：遠藤)

ほかにこんな本がおすすめ！

### 親子でお土産探し



『日本全国おみやげ図鑑 東日本編  
人気のおみやげから、都道府県が見える』  
フレーベル館 2018年

お土産選びは旅行の醍醐味であり、悩みどころでもあります。この本は人気のお土産を写真付きで掲載。西日本編もありますので、ぜひ旅行前に読んでみてください。

### 低い温度でじっくり



『からだがよろこぶ！  
ぬる湯温泉ナビ』  
著 / 植竹深雪  
辰巳出版 2020年

温泉は高温のものばかりではありません。ぬるい温泉にも美肌やダイエットなど様々な効果があるのです。自分好みのぬる湯を探してみましょう。



## Tシャツから作る縫わないエコバッグ

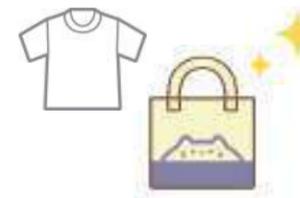
8/31(土)に講座「Tシャツから作る縫わないエコバッグ」を開催しました。

使わなくなったTシャツを親子で協力して切ったり、結んだり……あつという間にエコバッグに変身！今まで着ていた思い出のあるTシャツだからこそ、世界に一つだけの愛着湧くマイバッグとなりました。

ちなみに、このような使わなくなって捨てるものに新たな価値を与えることを「アップサイクル」といって、リサイクルよりも環境に優しいそうですよ。



▲力を合わせて作成中



講座終了後、でき上がったエコバッグをさっそく使って帰る方もいました。今までお世話になったTシャツを再利用したエコバッグ。これからの生活でもたくさん活躍してほしいですね。

### PICK UP!

## 図書館イベント情報

12/1 (日)

### クリスマスおはなし会

クリスマスをテーマにしたおはなし会です。スペシャルゲストも登場するかも……。



時間：午後3時～4時  
対象：小学生以下の方  
(就学前の子どもは保護者同伴)  
定員：50人 料金：無料  
場所：3階 学習室  
※事前申込制。舎人図書館のカウンター・電話(03-3857-0771)にて申込受付中。

12/7 (土)

### 冬のとねり読書会 「大人の思い出絵本」

大人だって絵本が好き！  
とっておきの絵本を教えてください。



時間：午後2時～4時  
対象：16歳以上の方  
定員：10人 料金：無料  
場所：3階 学習室  
※事前申込制。各地域学習センターの窓口・電話・インターネットにて申込受付中。



11月開催のイベントをご紹介します！

# 第36回 舎人ふれあいまつり



11/10 (日)



## 日頃の活動をお見せします！

11月10日(日)に第36回舎人ふれあいまつりを開催します。ふれあいまつりとは、舎人地域学習センターで活動をする登録団体の方々が日頃の活動の成果を発表する場です。発表や展示の他、体験コーナーもございます。ぜひ、遊びに来てください！

時間：午前10時～午後3時30分  
場所：足立区舎人センター  
主催：ふれあいまつり実行委員会

## 迫力のある発表！



素敵な作品がいっぱい！



▲第35回 舎人ふれあいまつりの様子

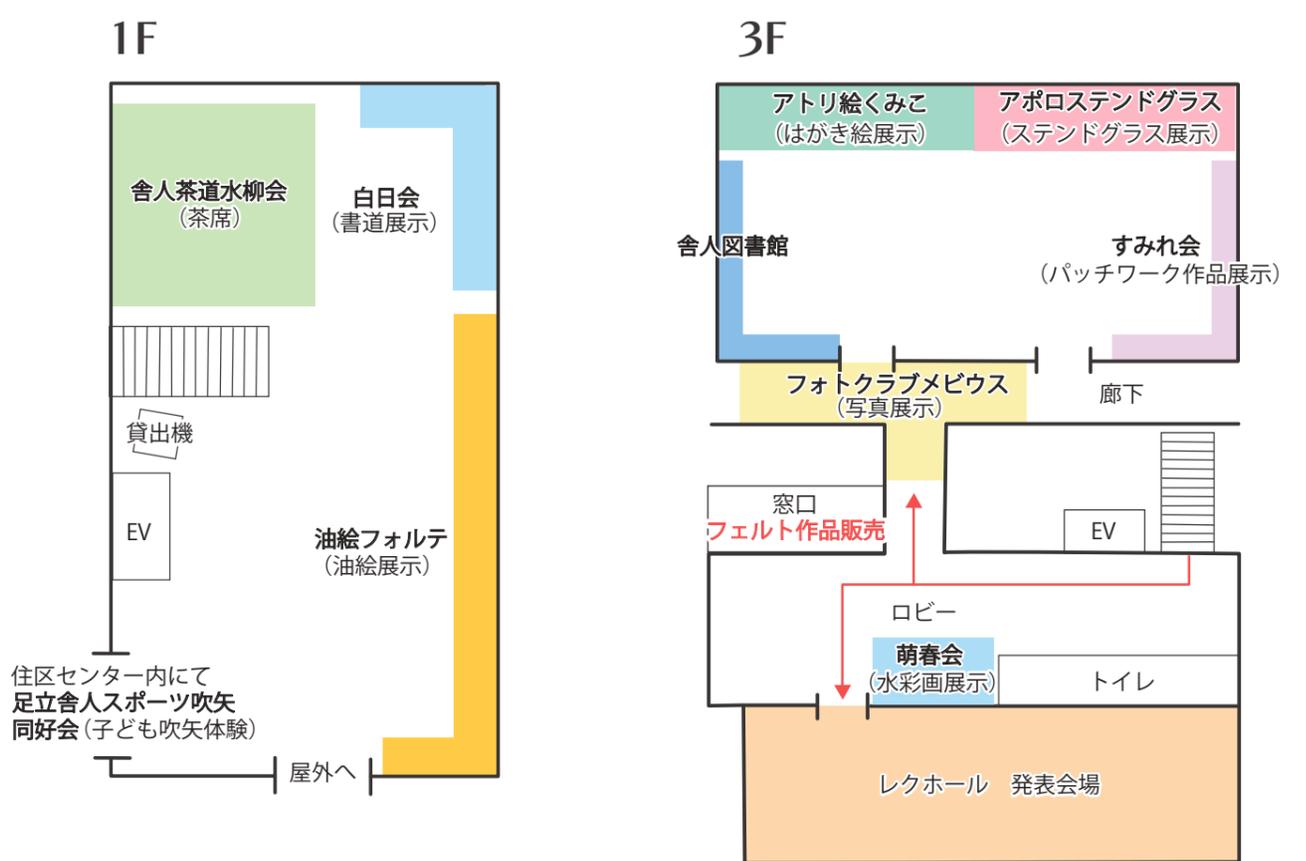
## さらに！！

### 飲食出店、フリーマーケットもごさいます！

大人気のフリーマーケットを今年も開催！地域の方と交流しながら掘り出し物を見つけてみませんか？また、飲食出店もごさいます。ふれあいまつりを隅々まで楽しみましょう♪



## ふれあいまつり館内展示・体験・発表をチェック！



1階と3階では全9団体の作品展示や体験コーナーがごさいます。たくさん作品を鑑賞・体験し、芸術の秋、スポーツの秋に触れてみましょう！

### 展示【舎人センター1、3階】

- アトリ絵くみこ (はがき絵展示)
- 油絵フォルテ (油絵展示)
- アポロステンドグラス (ステンドグラス展示)
- すみれ会 (パッチワーク作品展示)
- 白日会 (書道作品展示)
- フォトクラブメビウス (写真展示)
- 萌春会 (水彩画展示)

### 体験【住区センター大広間、舎人センター1階ロビー】

- 舎人茶道水柳会 (茶席)
- 足立舎人スポーツ吹矢同好会 (子ども吹矢体験)

3階レクホールでは、全7団体の発表を行います。日頃見ることのできない貴重な発表をぜひご覧ください！

### 発表プログラム【舎人センター3階レクホール】

10:00 ~ 10:10	開会式
10:15 ~ 10:55	カナリヤ (オカリナ演奏)
11:10 ~ 11:45	ハウオリマーラエフラスタジオ (フラダンス)
12:00 ~ 12:30	舎人ハーモニカクラブ (演奏)
12:45 ~ 13:25	フラヘブン (フラダンス)
13:40 ~ 14:10	テコンドー舎人クラブ (演武)
14:25 ~ 15:00	童謡を歌う会つくしんぼ (童謡歌唱)
15:10 ~ 15:30	極真会館 舎人道場 (演武)
15:30 ~	閉会式

※展示・体験場所や発表スケジュールは変更になる場合がございます。

# 講座の情報 11/26(火)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP  
講座情報  
ページ



**申込方法** 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

**受付時間** ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

## インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



## おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：12/8（日）  
午後1時～3時30分  
対象：どなたでも  
料金：無料（故障の程度による）  
※事前預かり・後日返却はしておりません。

## わくわくサイエンス教室「スノードームをつくろう」



洗濯りの仕組みを学びながら、スノードームを作ります。

日時：12/22（日）  
午後2時～3時30分  
対象：小学生  
定員：10人  
料金：100円

## 親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：1/8（水）  
午前10時～11時  
対象：7カ月～2歳の子どもと母親  
定員：10組  
料金：750円

## 太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：12/11・25 各（水）  
午後1時30分～2時50分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回430円

## 朝スッキリヨガ



初心者の方も大歓迎！1日のスタートをパワフルにするヨガ教室です。

日時：12/14・21 各（土）  
午前10時～11時15分  
対象：16歳以上の方  
定員：各20人  
料金：1回550円

## とねりガーデニング・クラス「個性で作る！ミニ門松」



お正月に欠かせない門松について知り、実際に作って新年を迎える仕度をします。

日時：12/15（日）  
午前10時～正午  
対象：4歳以上の方（中学生以下は保護者同伴）  
定員：12人  
料金：1,800円

## 夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：12/20（金）  
午後6時30分～7時45分  
対象：16歳以上の方  
定員：20人  
料金：550円

## 子ども英会話 A・B・C (9日制)



英語のスキル「聞く・話す・書く」をバランスよく学習します。

日時：1/8～3/19 毎（水）  
※1/22、2/26を除く  
A 午後3時30分～4時30分  
B 午後4時40分～5時40分  
C 午後5時50分～6時50分  
対象：A 小学1・2年生  
B 小学3～6年生  
C 小学5年生～中学生（受講経験者）  
定員：A・B 各20人 C 10人  
料金：A・B 6,480円 C 11,160円

## パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：1/12（日）  
午前10時～11時  
対象：2・3歳の子どもと父親  
定員：12組  
料金：600円

## デビューレッスン ガールズヒップホップダンス (7日制)



ダンスを初めて習う方向けの、基礎となる体作りやリズム感、ステップを学びます。

日時：1/14～3/4 毎（火）  
※2/11を除く  
午後4時30分～5時45分  
対象：小学生  
定員：15人  
料金：5,950円

## 子ども体操 A・B (5日制)



色々な体育用具と、全身を使う運動で子どもの体の発育を促します。

日時：1/27～3/10 毎（月）  
※2/17・24を除く  
A 午後3時30分～4時30分  
B 午後4時40分～5時40分  
対象：A 3～5歳の子ども  
B 4歳～就学前の子ども  
定員：各15人  
料金：2,500円

## バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：1/18（土）  
午後1時～2時15分  
対象：16歳以上の方（就学前の子ども同伴可）  
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。  
定員：15人  
料金：850円

## つながるあだち人「Let's make はッピーだるま」



足立区で活躍する企業にお話を伺います。今回は、ワークショップも同時開催します。

日時：1/18（土）  
午後2時～4時  
対象：小学生以上の方（小学生は保護者同伴）  
定員：30人  
料金：1,000円

## やさしいボディーメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：1/22（水）  
午前10時～11時  
対象：16歳以上の女性（7カ月～3歳の子ども同伴可）  
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。  
定員：10人  
料金：800円

## 卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：1/27（月）  
午後7時～8時30分  
対象：小学生以上の方（中学生以下は保護者同伴）  
定員：10人  
料金：一般150円  
小・中学生80円

# 近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。  
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター  
住所：舎人 1-3-26  
(舎人センター1F)  
Tel：03-3857-0881

## 【悠々館】

◆健康学習講座（介護編）  
日時：11/8（金） 午後1時30分～3時30分  
理学療法士の先生による講話です。皆さまの参加をお待ちしています。

## 【児童館】

◆11月の工作「カプセルポーチ」  
日時：11/9・16 各（土） 午後1時～3時  
対象：小学生以上 定員：各25人 ※定員になり次第終了



入谷住区センター  
住所：舎人 6-12-4-101  
Tel：03-3855-1050

## 【悠々館】

◆健康ウォーキング  
日時：11/14（木） 午前10～正午  
入谷住区センターから見沼代親水公園を歩きます。  
歩き方を意識して健康を維持しましょう。

## 【児童館】

◆多世代交流 手芸サロン「アメリカンモチーフ・レース編み」  
日時：11/9（土） 午後1時30分～3時30分  
対象：中学生以上の方  
指導：山口先生  
料金：無料

◆スポトレ  
日時：11/18（月） 午後3時15分～4時  
定員：20人  
指導：渡辺先生  
当日参加可  
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署  
住所：伊興 2-5-11  
Tel：03-3853-0119

## 秋の火災予防運動 令和6年11/9（土）～11/15（金）

防火に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を未然に防ぎましょう。

- ◆たばこ火災
  - ・吸殻は水で完全に消火してから捨てる
  - ・「飲酒→喫煙→うたた寝」に注意
  - ・吸い殻を灰皿にためない
- ◆ストーブ火災
  - ・外出時や就寝時は必ず消す
  - ・給油は必ず消してから行う
  - ・周囲に燃えやすいものを置かない
- ◆こんろ火災
  - ・調理中は離れない
  - ・周囲に燃えやすいものを置かない
  - ・防災品のエプロンやアームカバーを使用する

# ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

子ども未来創造館

人気ピアノ系YouTuberと同じステージに出演したい人、大募集!

## ストリートピアノフェス2025 に出演しよう!

まずはコンテストに参加

2024年11月24日(日)  
午前10時～午後2時(受付 午前9時30分～)

場所：ギャラクシティ(モール内ストリートピアノ)  
興本地域学習センター(エントランスホール街角ピアノ)

対象：小学生以上(中学生以下保護者同伴)

参加無料

会場に集合 ※各会場24組

ピアノを演奏し動画を撮影

YouTubeにアップ

視聴数上位5名がコンサートに出演

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力：興本地域学習センター指定管理者 株式会社ティー・エム・エンタープライズ

まるちたいけんドーム

全国一斉「熟睡ブラブラリウム」。いらずと：八王子

まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。  
日頃の疲れをプラネタリウムの星空の下で癒してください。

星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行します。

2024年11月23日(土・祝) 午後5時30分～午後6時10分 ※各回入場15分前  
11月30日(土) 午後1時00分～午後1時40分

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
※11月23日(土・祝)小学生以下は保護者同伴

【料金】大人500円 ※未就学児無料 【定員】80人 車いす2席

【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

協力：日本ブラブラリウム学会

子ども未来創造館

## 親子パン教室「パネトーネ」

親子で季節・イベントに合わせたパンをつくります。  
つくったパンはお持ち帰りいただきます。

2024年12月1日(日)・15日(日)

①午前10時～午後12時30分 ②午後1時30分～午後4時

対象：4歳～小学生の子どもと保護者(各1名で1組)  
料金：1,500円 定員：各6組  
申込：事前申込制 11月1日(金)～  
講師：服部 有里(スイーツ&ブレッド有里主宰)

※連続講座ではありません。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



## 舎人つくし俳壇

何するでなきが夜長の目に染

(講師 大和田博道)

季節「夜長・葛・菊日和」  
特選 世界中分けてあげたき菊日和 (高野敏男)

世界のあちこちでの戦争や動乱の為人々が大変苦しい今、今の世界の状況を憂いて詠んだ句で、日本の平和で穏やかなこの菊日和を分けてあげたいと心から思いが感じられる句である。

- 月はただ黙しておわす長き夜 (石井里子)
- 葛の裏雲へ溶け入る白さかな (今村修策)
- 草の花遊んだあの子幸せに (尾方逸子)
- 書いて消し消しては書いて夜長かな (小野明子)
- 爽やかに快癒の一步ふみだして (柴原紅扇)
- 看護士の声のこぼるる夜長かな (白鳥兼子)
- 影動く夜勤ナースの夜長かな (竹内八重子)
- 想いでを温め返す夜長かな (中澤美智子)
- 風吹かば旅に出たがる葛かづら (長根芳男)
- 母在ればまだ吾は若し菊日和 (丹羽和子)
- 長き夜の無聊託ちてブランデー (水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

# とねりでこども映画会

12.21 Sat. 14:00-15:00

上映  
予定

## 『スノーマン』

対象：4歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)

定員：15人 料金：無料 場所：3階 教養室

舎人図書館 窓口・電話(03-3857-0771)にて申込受付中!



各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



### 【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
- 東武バス 竹03系統  
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
- 都バス 里48系統  
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)  
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分

■駐車場：28台(障がい者スペース1台)

### 舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI(つくし)」11月号(毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは  
こちら



SNSは  
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」