

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報誌

TsUKUSHI

つくし
1 2025

- P2.3 とねり丸取材日誌
「はッピーだるま工房」
- P4.5 特集【つながるあだち人】
- P6 とねり letter【本のある暮らし】
- P7 舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

はッピーな願いを込めて



はッピーだるま工房(株式会社 Crista)
代表の高橋さん(中央)と皆様
詳細は p2-3 に掲載しています。

Vol.9

はっぴーだるま工房 (株式会社 Crista)



一番人気商品のまめはび。自社オリジナル素材できていて、起き上がりこぼしになっているのが特徴です。
【まめはび 高さ5cm ¥880(税込)】



1つずつムラなく色づけをしています。
定番カラーはパステルからヴィヴィッドまで
16色以上。



店内には見ているだけではっぴーになれる
可愛いだるまが並びます。
【幸せの♡どうぶつたち 高さ5cm ¥1,540(税込)】



子どもから大人まで楽しめるワークショップ
イベントを、工房隣接の西新井大師總持寺
にて定期的開催。

幸せいっぱいなものづくり

今回ご紹介するのは、「贈る、縁起物」をテーマに、足立区西新井でオリジナルのだるまを製造・販売する「はっぴーだるま工房(株式会社 Crista) (以下、はっぴーだるま)」です。

はっぴーだるまのだるまは、金色に輝く眉毛と髭、バリエーション豊富なカラーと華やかなデザインが特徴。商品一つ一つがギフトにぴったりなかわいい縁起物になっています。

だるまとの出会い

代表の高橋さんとだるまとの出会いは、群馬県高崎市で行われているだるま市。だるまの顔が一つずつ違うことに興味を持ち、「だるまの目は願い事をしながら初めに左目を入れ、願いが叶った時に右目を書き入れる」という風習を教えてもらい、

だるまの魅力に気付いたそう。

また、店内ではワークショップも行われており、そこでだるまの魅力を参加者さんにお伝えすることも。「かつて自分が体験した思いを共有できた時やだるまに興味を持っていただいた時は嬉しい」と高橋さんは語ります。

はっぴーで溢れるギフトを

「手にとってくれた人が幸せになってほしい」という思いで、だるまを製造する高橋さん。

店舗での営業に加え、12月には足立区フェスティバルに出店。さらに1月には舎人センターで講演会を開催いたします。色とりどりのだるまの中から、特別な思いを込めたギフトを選んで大切な人に贈ってみませんか？

(講演会の詳細は p.4-5 をご覧ください。)

お問い合わせ

はっぴーだるま工房(株式会社 Crista)

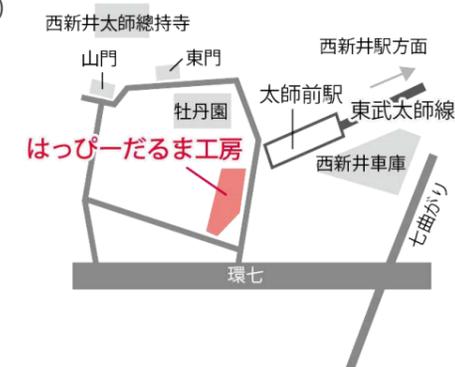
●営業時間 10:30~18:30
定休日：月曜(西新井店)
水曜(秋葉原店)

●住所 足立区西新井 1-5-1 中田ビル 2F
●TEL 03-6806-3720

HP



Instagram



▲お店の外観(写真2階)

「つながるあだち人」開催決定！

「つながるあだち人」とは、足立ブランドを始めとする地域企業の方など、足立区で活躍する人々をお招きし、仕事への思いを語っていただく講座です。

1/18
(土)



つながる vol.8
あだち人



▲はッピーだるま工房店内の様子



パステルカラーの
だるまがとってもかわいい！



キャンセル待ちで受付中！！

Let's make はッピーだるま

株式会社Cristaは足立区西新井を拠点に、幸せと真心を届ける縁起だるま「はッピーだるま」の製造・販売をしています。2020年のコロナ禍で窮地に立たされる中、同年12月に一念発起で自社の初店舗『はッピーだるま工房』を、西新井大師總持寺のお膝元に開業。国内外にファンを増やす「はッピーだるま」の誕生秘話から、工房を立ち上げるに至った想いなどをお話しいたします。



かわいくて簡単♪

- 日時** 1/18 (土) 午後2時~4時
- 対象** 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
- 定員** 30人
- 料金** 1,000円
- 申込** 窓口・電話
- 講師** はッピーだるま工房(株式会社Crista) 高橋美帆(代表取締役)



▲HP

さらに
講演ではだるまデコレーション
ワークショップを行います！

過去に開催した！

「つながるあだち人」参加企業をご紹介します

第1回 2022年10月開催



株式会社安心堂

「沿線グラスができるまで」

「印刷のできないものはほとんどありません」がキャッチフレーズ。形のあるものに印刷するのが得意な印刷会社。

第2回 2023年2月開催



有限会社大塚竹管楽器

「江戸の笛師、キッチンカーで駆ける」

伝統的な楽器「篠笛」を製造・販売する会社。飲食をきっかけに篠笛に触れてもらいたいとキッチンカー事業もスタート。

第3回 2023年6月開催



ユコ株式会社

「がんの女性によりそう町工場」

日本で初めて病院への訪問採寸を開始した、数少ない乳がん手術後の補整具・専用下着メーカー。

第4回 2023年9月開催



株式会社大成コーポレーション

「ベルシャ絨毯がつないだ足立区とイラン」

手織り絨毯のクリーニング・染み抜き・修理を行う会社。伝統の絨毯洗い方法と、着物修復技術を合わせたサービスが特徴。

第5回 2024年1月開催



秀和工業株式会社

「半導体加工装置で世界へ！二代目の挑戦」

50年以上の経験と知識を活かし、半導体ウエハの薄化加工に特化した装置を製造・販売している会社。

第6回 2024年3月開催



有限会社ヴェールポイント

「とねりから連なる革製品にかける想い」

明治から続く革製品の工房。さまざまな形状・仕様の財布や名刺入れ、ポーチやバッグなど、幅広いアイテムを製造。

第7回 2024年11月開催



ザオー工業株式会社

「町工場が挑むモノづくりの未来」

金型製造、プレスから印刷までを一貫して請け負う、数少ない金属加工製造会社。

図書館司書がおすすめの本を紹介しす〈今月のテーマは「和」〉

本のある暮らし vol.33



『SOU・SOU 日本のおしゃれ
新・和装いろは帖』
編 / SOU・SOU
WAVE 出版
2015 年

日常に和を

1 月は、行事などで着物を着た人を見かける機会が増えますよね。着物を見る方も華やかな気分になります。今回紹介するのは着物、和のものを気軽に楽しみたいときに読んでほしい 1 冊です。

『SOU・SOU 日本のおしゃれ』では、京都のブランド「SOU・SOU」が普段使いできる和装を創作する上で大切にしてきた伝統的な柄やその名称が紹介されています。パラパラとめくるだけでも、様々な和を目で楽しむことができます。中でも私のお気に入り、同じ類の柄を敷き詰めた豪華な文様「づくし」です。柄だけでなく「づくし」には、「ありったけの」「精一杯の」という言葉の意味もあるそうで、普段の言葉遣いでも取り入れてみたくなりました。

ぜひこの季節に、日常で使って楽しめるような日本の伝統文化を探してみたいかたがでしょうか。(担当:大波)

ほかにこんな本がおすすめ!

目と舌で和を味わう



『美しい和菓子の図鑑』
監修 / 青木直己
二見書房
2021 年

食べるのがもったいない! 色鮮やかな梅の花や可愛らしい鶴。1 月には縁起の良いモチーフの和菓子がたくさん。きっとお気に入りの 1 つが見つかります。

一皿からでも挑戦



『茶事の懐石料理がホントに
一人で作れる本 お茶を楽しむ』
著 / 入江亮子・佐藤宗樹
世界文化社 2018 年

基本の料理道具から出汁の取り方、春夏秋冬に合わせた懐石料理の作り方を紹介。おもてなしにピッタリな鯛の昆布めめや根菜のお料理は一品からでも楽しめます。

11/4(月・休)に親子で名画を学ぶ「やわらかアートアカデミー」を開催しました。

今回のテーマは「ゴッホ」。講座の前半は、参加者の親子と講師のスズキミ先生で対話をしながら作品を鑑賞し、ゴッホの作品や人物像について紐解いていきました。

『星月夜』に描かれているぐるぐるは何だと思う? という質問に、子どもたちからは「風が吹いているから」や「水の中から見た景色だから、水面みたいになっている」など様々な意見が飛び交っていました。



▲親子で会話も交えながら制作中



後半の『星月夜』を実際に絵の具で描いてみるワークショップでは、大人も子どもも真剣そのもの。同じ作品を描いていても、絵のタッチや色遣いなどが違って、個性豊かな作品たちができ上がりました。

親子でアートにどっぷり浸る 2 時間となりました。

PICK UP!

図書館イベント情報



大人気の「ぬいぐるみおとまり会」
が大人向けになって初開催!

おとなのぬいぐるみおとまり会

日時: [お預かり] 2/24 (月・休) ~ 26 (水)

[お迎え] 3/1 (土)・2 (日)

上記日程の午前 9 時~午後 8 時にぬいぐるみさんの送り迎えをお願いします。

対象: 中学生以上の方

定員: 5 人 料金: 無料

※事前申込制。舎人図書館のカウンター・
電話 (03-3857-0771) にて申込受付中。

休館のお知らせ (特別整理期間)

休館日: 1/26 (日) ~ 1/31 (金)

2/1 (土) 午前 9 時より通常開館です。

舎人図書館は、特別整理期間のためお休みします。また、1/31 (金) は足立区内図書館全館休館日です。利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

※借りている本の返却日が上記期間と重なる場合は、その分貸出期間が長くなります。

(例)

貸出日

返却日

1/11 (土) → 2/1 (土)

講座の情報 1/26(日)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP
講座情報
ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



受付中!
パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動を行います。

日時：1/12（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どものと父親
定員：12組
料金：600円

受付中!
デビューレッスンガールズ
ヒップホップダンス（7日制）



ダンスを初めて習う方向けの、基礎となる体作りやリズム感、ステップを学びます。

日時：1/14～3/4 毎（火）
※2/11を除く
午後4時30分～5時45分
対象：小学生
定員：15人
料金：5,950円

おもちゃの病院



壊れてしまったおもちゃをトイ・ドクターに修理してもらいましょう。

日時：2/9（日）
午後1時～3時30分
対象：どなたでも
料金：無料（故障の程度による）
※事前預かり・後日返却はしておりません。



囲碁・将棋ひろば



ボランティア・参加者ともに交流しながら、囲碁や将棋を楽しむ場です。

日時：2/2・9 各（日）
午後1時～4時30分
対象：小学生以上の方
定員：各10人
料金：一般 1回200円
※70歳以上・障がい者割引
1回140円
（証明書をご持参ください）
小・中学生 無料

はつらつ教室



介護いらずの元気な体を目指します。今月は運動靴を履く90分です。

日時：〈筋力〉2/12（水）
〈有酸素〉2/26（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方
（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：各20人
料金：無料

ちょいトレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：2/12（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性
（子ども同伴可）
定員：各5人
料金：無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：2/12・26 各（水）
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：2/15・22 各（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回550円

手芸ひろば
フェルトで作る
3つ子のこけしちゃん（2日制）



フェルトを使ってミニサイズのかわいいこけしを作ります。

日時：2/21・28 毎（金）
午後2時～4時
対象：16歳以上の方
定員：9人
料金：1,040円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：2/21（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

わくわくサイエンス教室
「空気のサイエンスショー＆オリジナルの空気砲をつくろう！」



ギャラクシティの出張講座です。講座を通して空気について学びます。

日時：2/23（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：無料

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動を行います。

日時：3/9（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どものと父親
定員：12組
料金：600円

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：3/12（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どものと母親
定員：10組
料金：750円

ホイップで
デコっちゃんおう！
オリジナルペンケース作り



ホイップやビーズなどの装飾品を使い、自分好みのペンケースを作ります。

日時：3/23（日）
午後2時～3時
対象：小学生と保護者
定員：5組
料金：800円

ゆるっと学ぶ
家庭での性教育



性の話や、ネットとの付き合い方、子どもとの向き合い方等についてお話しします。

日時：3/9（日）
午後2時～4時
対象：16歳以上の方
（子ども同伴可）
定員：20人
料金：無料

卓球ひろば



参加者同士やボランティアと一緒に、卓球を満喫できます。

日時：3/10・24・31 各（月）
午後7時～8時30分
対象：小学生以上の方
（中学生以下は保護者同伴）
定員：各10人
料金：一般 1回150円
小・中学生 80円

バランスボールで
ヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：3/15（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方
（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：15人
料金：850円

やさしい
ボディメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：3/26（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性
（7カ月～3歳の子どものと同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
TEL：03-3857-0881

【悠々館】

新年、明けましておめでとうございます。
本年も皆さまのご来館を職員一同お待ちしております。

◆新春カラオケ大会

日時：1/11 (土) 午前9時30分～午後3時30分
場所：住区大広間

◆健康学習講座(運動編)

日時：1/18 (土) ※詳細は館内掲示をご覧ください。

【児童館】

◆1月の工作「ホワイトボードをデコろう！」

日時：1/11・18 各(土) 午後1時～3時

対象：小学生以上 定員：各25人 ※定員になり次第終了



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
TEL：03-3855-1050

【悠々館】

◆新春演芸大会

日時：1/30 (木) 午前10時～午後2時
場所：住区大広間

【児童館】

◆スポトレ

日時：1/20 (月) 午後3時15分～4時
定員：20人 対象：小学生

◆おしるこ会

日時：1/22 (水) 午後2時30分～3時30分
定員：40人 当日参加可

◆工作「絵馬を書こう！」

日時：毎週 水・木 午後2時30分～3時30分
定員：60人 対象：小学生

※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
TEL：03-3853-0119

首都東京を守る消防団に入団しよう ～1月15日は、《Tokyo 消防団の日》です～

◆消防団とは？

消防団は、自営業や会社員、学生や主婦などで組織されている消防機関です。地域に密着している消防団は、火災、震災等に対する災害活動や住民の方への防災指導など安全・安心な街づくりの実現に欠かせない地域の防災リーダーです。

◆待遇はどのような？

消防団は特別職の地方公務員扱いになり、年額報酬(42,500円～)に加え、災害や警戒等で出場した際の手当(1回4,000円)が支払われます。

消防団への入団資格：18歳以上の健康な方で23区内に居住・勤務・通学している方

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

プラネタリウム

この冬、まるちたいけんドームに あの人気番組が再登場!!

お得な1日券、
年間パスポートも
あります。

【料金】大人500円 小中高生100円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)

【定員】170人 ※車いす2席 畳敷席の使用は不可

【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

©2024 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

午前11時30分～正午

©D&Dピクチャーズ

午後1時～午後1時30分

©VASA Entertainment

午後2時30分～午後3時

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

舎人つくし俳壇

太陽に祝福されし稲穂かな

(講師 大和田博道)

兼題「小春・稲穂・林檎」

特選 一円の田の面波打つ稲穂風

(高野敏男)

黄熟した稲穂が金色に波を立たせるように揺れる見渡す限りの田園風景は日本を象徴する景であり、余すことなく書かれている句である。

あいうえお順

豪雨去り稲穂が無事で皆笑顔

(石井里子)

自転車を追ひ越して行く稲穂波

(今村修策)

リングには母の思ひ出捲るよな

(尾方逸子)

出發します小春日の縄電車

(小野明子)

玻璃戸越し大きな小春来て居りぬ

(柴原紅扇)

くるくると長き余生や林檎むく

(白鳥兼子)

古書まつり左千夫に出会ふ小春かな(竹内八重子)

椎茸の傘を濡らして小糠雨

(西川敏子)

藤村の詩を味はいて林檎食む

(丹羽和子)

米高値稲穂頭を少し上げ

(水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

みんなでつくろう!

舎人ふるさと か ー た

募集中!

あなたの写真がかかるたの札に

「舎人ふるさとかるた」は、地域を遊びながら知ることができるオリジナルのかるたです。特製巨大かるたを使った大会も開催しています。この度かるたのリニューアルをすることになり、取り札の背景となる写真を地域の皆様から募集することになりました!

【募集期間】2025年12/28(日)まで

素敵な写真をお持ちの方はぜひご協力ください!

応募は
こちら!



各学習センターで、足立区内14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩5分
 - 東武バス 竹03系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
「西門寺橋」下車3分
 - 都バス 里48系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射11号舎人」下車5分
- 駐車場：28台 (障がい者スペース1台)

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」1月号 (毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館
 発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人1-3-26
 舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008
 舎人図書館 TEL 03-3857-0771
 Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは  こちら SNSは  こちら

舎人センター 検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」
 ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

知ると分かる。
 すると変わる。
 SDGs MODEL ADACHI

休館日
 舎人地域学習センター 1/20(月)
 舎人図書館 1/20(月)、
 1/26(日)~31(金)