

足立区舎人地域学習センター・図書館地域情報誌

TsUKUSHI

つくし
4 2025

- P2.3 とねりマルシェ開催報告
- P4 とねり letter【本のある暮らし】
- P5 舎人図書館イベントふりかえり
舎人図書館のイベント情報
- P6.7 舎人センターの使い方
- P8.9 講座の情報
- P10 近隣情報
- P11 ギャラクシティのイベント情報

こだわり作品と作り手に出会える場所



2025年3月16日に開催した
「第7回 とねりマルシェ」の様子

とねりマルシェ

2025.03.16 (Sun.)

たくさんのご来場ありがとうございました！



素敵な作品、人と出会えました

3/16(日)、舎人センターにて「第7回とねりマルシェ」を開催！雨天のため屋内での開催となりましたが、ハンドメイド雑貨の販売をはじめ、キッチンカーや飲食店、ワークショップなど、多彩な催しで賑わいました。会場へ足を運んでくださった皆さま、本当にありがとうございました！次回のマルシェもお楽しみに！

来場者数約 **500** 人



※写真は3/16(日)に開催した「第7回とねりマルシェ」の様子です。

開催報告！

学び、マルシェへ！ ハンドメイドビジネス講座

講座参加を決めたきっかけ、ものづくりへの想いを1人1人お話ししていただきました！



1月から始まったハンドメイドビジネス講座。「とねりマルシェ」での出店を目指し、ハンドメイド作品を開発・販売するために必要なノウハウを基礎から学びました。講座で学んだことを活かしながら、講座参加者の方々が取り組む姿が印象的でした。これからもその努力が実を結ぶことを願っています。



来場者アンケートにご協力ください！

今後のとねりマルシェ運営の参考にいたします。アンケート(1分程度)の回答にご協力ください。ご回答お待ちしております！

受付中！



◀ 回答はこちら
【期限】
4/30(水)まで

さらに！

3階窓口にて、回答画面をお見せいただくと、こちらのステッカーをプレゼント！
※なくなり次第終了



図書館司書がおすすめの本を紹介しす〈今月のテーマは「お弁当」〉

本のある暮らし vol.36



『日本のお弁当文化
知恵と美意識の小宇宙』
著 / 権代美重子
法政大学出版局 2020年

小さな箱から感じる幸せ

お花見の楽しみにはお弁当の存在が大きいのではないのでしょうか。また、新生活で最近お弁当作りに挑戦しているという方もいらっしゃるかもしれません。

『日本のお弁当文化』では、お弁当がどんな歴史を歩んできたのか、お弁当“箱”などにも注目しながら紹介しています。例えば、山仕事では昭和30年代よりも前から「1升わっぱ」というお弁当箱が持ち運びされました。名前の通り、1升分のご飯が入り4人分の朝食と昼食としていたそう。重労働でもそんなお弁当があったから頑張れたのではないのでしょうか。

昔から、季節行事や普段の日常生活まで様々な場面で親しまれたお弁当の世界が覗ける一冊です。

(担当：大波)

ほかにこんな本がおすすめ!

料理を子どもと親しむ



料理が得意でない作者が「子育てを楽しみつつ、料理を作りたいくなる」をテーマに綴るエッセイ。お弁当のおにぎりの話では、子どもの成長に思わずじんわりします。

『子どもをキッチンに入れよう!』
子どもの好奇心を高める言葉のレシピ

著 / 藤野恵美
ポプラ社 2020年

中になにを入れる?



おべんとうばこに、たきたてのごはん、ミートボール、たまごやきにウィンナー。鮮やかに描かれた具材がどんどん入っていく姿にお腹が鳴ってしまう、おべんとう絵本。

『おべんとう』
さく / 小西英子
福音館書店 2012年

Look Back!
図書館イベントふりかえり

ぬいぐるみおとまり会

2/15(土)・16(日)に「ぬいぐるみおとまり会」を開催しました。このイベントは、子どもたちの大切なぬいぐるみを図書館で預かりし、お仕事体験をする様子を家族にお届けするというイベントです。今回は7人のぬいぐるみが参加し、にぎやかなぬいぐるみおとまり会となりました。

1日目は、みんなでおはなし会を聞いた後、家族とは一度お別れしてぬいぐるみたちはそのまま一晩図書館へおとまりです。夜、目覚めたぬいぐるみたちは、おはなし会やお仕事体験を楽しみます。



▲おとまりの様子をアルバムで確認中



翌日お迎えにきた時は「ぬいぐるみと離れて寂しかった」という子や「一晩離れても平気だったよ」と話す子など様々でしたが、いざぬいぐるみと対面するとどの子どもも笑顔でいっぱい。ぬいぐるみが選んだ絵本と、おとまり会の様子が写ったアルバムをととても嬉しそうに見ていました。

PICK UP!

図書館イベント情報

4/22(火)
~
5/29(木)

春の読書週間イベント おでかけとねりピクニック

スタンプカードをもらって本を借りよう!
貸出冊数に応じてプレゼントがあります!



時間：午前9時～午後8時
対象：小学生以下
料金：無料
場所：2階 図書館窓口
※図書館窓口までお越しください。
※景品がなくなり次第、終了になります。

5/17
(土)

とねり子ども映画会

みんなで一緒に映画鑑賞♪
『3びきの子ぶた』を上映予定です。



時間：午後2時～3時
対象：4歳～小学生
定員：20人
料金：無料
場所：教養室
※事前申込制
舎人図書館の窓口・電話 (03-3857-0771)
にて申込受付中



舎人センターを もっと使ってみよう

舎人センターについてご紹介!

舎人センターがどんな場所で何があるのか知っていますか?今回は、貸出施設やおすすめスポットをご紹介します。ぜひ、この機会に舎人センターを使ってみてください。

施設や講座の申込みなど
どんなことでも相談出来る
総合受付窓口です。

3F レクリエーションホール



広さ縦 13m× 横 9.5mの多目的に利用出来る施設です。ヨガ・太極拳・体操などの講座を開催しています。バレエやコーラス、空手の団体も活動中。**※有料施設**

施設の利用時間や料金、**【施設詳細ページ】**
貸出備品などの詳細は当館
HPをご覧ください。



3F 総合受付窓口



3F 教養室



広さ 21畳 + 水屋 3畳の和室です。炉もあり、茶道の団体がよく利用しています。センターでは「親子で楽しむヨガ」などの講座を開催しています。**※有料施設**

プロジェクターの貸出もあるので、学習室は会議をする時によく利用しています!



3F 第1・2学習室

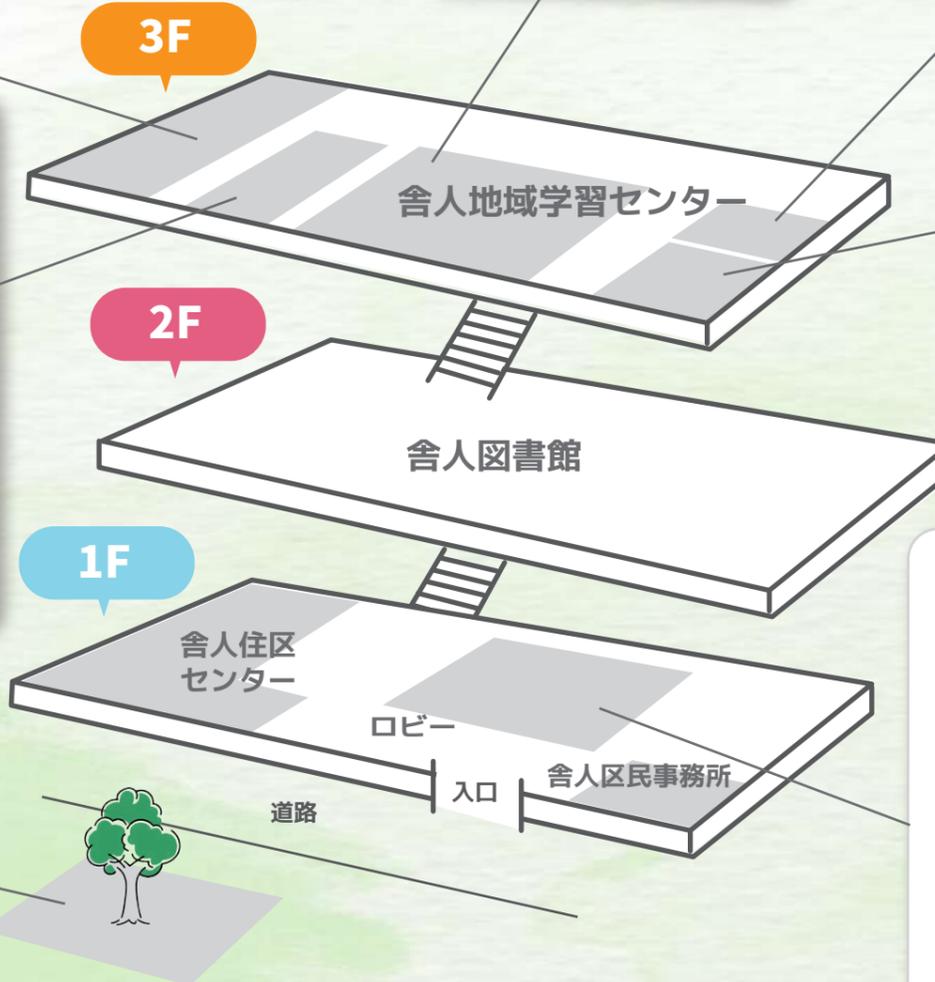


それぞれ広さ 61㎡、定員 30人の施設です。会議等で使用できます。2つの学習室はパーテーションを外して1部屋として使うこともできます。**※有料施設**

3F フリースペース



机のある席なら飲食もOK!みんなの憩いの場になっています。3FではWi-Fiの貸出もしているので、お友達とゲームをするのもおすすめです。



駐車場横 テラス



駐車場横の綺麗な花壇は、園芸ボランティア「とねりガーデナーズ」が手入れをしています。

1F フリースペース



勉強や読書、おしゃべりなど、みんなの憩いの場になっています。図書館で貸出しているボードゲームで遊ぶこともできます!

芝生で本を読んだり、机で宿題ができたりするので友達とよく来ます!



「とねりガーデナーズ」に参加しよう!



舎人センターの花壇等の手入れをしてくださる方を募集中! 5月には夏に向けた花壇の植え替えを行います。ぜひご参加ください。

日時: 5/11 (日) 午前 10時~正午 定員: 10人
対象: 小学生以上の方 (中学生以下は保護者同伴) 料金: 無料

申込受付中!



▲詳しくはこちら

サークル活動をはじめよう



舎人地域学習センターでは、30以上のサークルが活動をしています。スポーツから芸術まで盛り沢山!新しい趣味を見つけたり、好きなことを色々な人と共有しませんか?



▲詳しくはこちら

講座の情報 4/26(土)から受付開始

こちらに掲載されている講座以外にもございます。詳細は当館ホームページをご覧ください。

当館 HP 講座情報 ページ



申込方法 窓口・電話・インターネット（一部を除く）

受付時間 ●午前9時～午後8時（窓口・電話）●午後1時～（インターネット）※申込受付初日のみ

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 「メニュー」内「文化・スポーツ」を選択 → 「講座・サークル・生涯学習」を選択 → 「施設・利用方法」の「講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）」を選択 → 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）

各講座の対応アイコンをご確認ください。



はつらつ教室



運動・口腔・栄養機能向上を目的とした介護予防教室です。

日時：5/14（水）
午前10時～11時30分
対象：区内在住65歳以上の方（要支援・要介護認定を受けていない方）
定員：20人 料金：無料
※R7年度より抽選となります。5月分の申込期間は4/11(金)～4/30(水)です。詳細は窓口までお問い合わせください。

ちょいとレ!



図書館の読み語りコーナーでバランスボールを使ったストレッチを行います。

日時：5/14（水）
①午前11時20分～11時35分
②午前11時40分～11時55分
対象：16歳以上の女性（子ども同伴可）
定員：各5人
料金：無料

太極拳ひろば



ゆったりとした動きで足腰を鍛え、心身ともに健康を目指します。

日時：5/14・28 各（水）
午後1時30分～2時50分
対象：16歳以上の方
定員：各20人
料金：1回430円

親子・子ども向け



受付中!

パパと一緒に親子体操



親子でコミュニケーションを取りながら、道具を使った運動などを行います。

日時：5/11（日）
午前10時～11時
対象：2・3歳の子どものと父親
定員：12組
料金：600円

わくわくサイエンス教室「スライムをつくろう」



光るスライムとシェービングフォームを使ったもこもこのスライムを作ります。

日時：5/25（日）
午後2時～3時30分
対象：小学生
定員：10人
料金：100円

野菜のお土産付き!

見て・聞いて・食べて学ぶ野菜教室



テレビにも出演する野菜のプロから、おいしい野菜の選び方を学びます。

日時：6/1（日）
午前10時～正午
対象：小学生と保護者
定員：20組
料金：400円

大人のためのバレエストレッチ体験（2日制）



当館登録団体「Y・Kバレエスタジオ」大人向けクラスのサークル体験です。

日時：5/21・28 毎（水）
午前9時40分～10時25分
対象：18歳以上の女性
定員：15人
料金：20円

大人のためのクラシックバレエ体験 初級・中級（2日制）



当館登録団体「Y・Kバレエスタジオ」大人向けクラスのサークル体験です。

日時：5/21・28 毎（水）
午前10時30分～11時45分
対象：18歳以上の女性
定員：10人
料金：20円

夜デトックスヨガ



初心者の方も大歓迎！疲れを癒し、睡眠の質を高めるヨガ教室です。

日時：5/23（金）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

メンテナンスヨガ



初心者の方も大歓迎！歪み調整をして体を整える夜のヨガ教室です。

日時：5/24（土）
午後6時30分～7時45分
対象：16歳以上の方
定員：20人
料金：550円

おすすめ講座

親子で楽しむヨガ



赤ちゃんとのスキンシップを交え、様々なヨガポーズや呼吸法を行います。

日時：6/11（水）
午前10時～11時
対象：7カ月～2歳の子どものと母親
定員：10組
料金：750円

こどものためのクラシックバレエ体験（2日制）

当館登録団体「Y・Kバレエスタジオ」のサークル体験です。クラシックバレエの基礎となるステップやポージングを学び、身体の柔軟性を高めます。

火曜 A・B・C コース

日時：5/20・27 毎（火）
A 午後6時30分～7時30分
B 午後6時30分～7時40分
C 午後6時30分～8時
対象：A 3歳～小学1年生
B 小学2～6年生
C 中学生以上の方
定員：A 10人 B・C 各5人
料金：20円

日曜 A・B・C コース

日時：5/25、6/1 毎（日）
A 午後3時30分～4時30分
B 午後4時30分～5時40分
C 午後4時30分～6時
対象：A 3歳～小学1年生
B 小学2～6年生
C 中学生以上の方
定員：A 15人 B・C 各10人
料金：20円

木曜 A・B・C コース

日時：5/29、6/5 毎（木）
A 午後4時30分～5時30分
B 午後5時30分～6時40分
C 午後6時40分～8時
対象：A 3歳～小学1年生
B 小学2～6年生
C 中学生以上の方
定員：A・B 各15人 C 10人
料金：20円

心不全予防講座 高血圧と不整脈



理学療法士から心不全や高血圧・不整脈となる原因や予防知識を学びます。

日時：5/28（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の方
定員：30人
料金：10円

とねりガーデニング・クラス 「庭木を愉しむ ～オリーブを育てよう～」



オリーブの植樹と庭木の解説を行います。作品はお持ち帰りできます。

日時：6/8（日）
午前10時～正午
対象：4歳以上の方（中学生以下は保護者同伴）
定員：12人
料金：1,500円

バランスボールでヨガ・ストレッチ



バランスボールを使った体をほぐすストレッチや、体幹トレーニングを行います。

日時：6/21（土）
午後1時～2時15分
対象：16歳以上の方（就学前の子ども同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：15人
料金：850円

やさしいボディメイクヨガ



日頃の固まった筋肉をほぐしながら、気になる体型をヨガでシェイプアップします。

日時：6/25（水）
午前10時～11時
対象：16歳以上の女性（7カ月～3歳の子どもの同伴可）
※別途、保険料（1人10円）をいただきます。
定員：10人
料金：800円

近隣情報

舎人地域で開催されるイベントや施設からのお知らせなどをご紹介します。
※イベントの詳細や休館日は、各施設にお問い合わせください。



舎人住区センター
住所：舎人 1-3-26
(舎人センター1F)
Tel：03-3857-0881

【児童館】

- ◆4月の工作「すてきなチャームつきポーチ」
日時：4/12・19 各(土) 午後1時～3時
対象：小学生以上
定員：各25人 ※定員になり次第終了
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



入谷住区センター
住所：舎人 6-12-4-101
Tel：03-3855-1050

【悠々館】

- ◆体チェック
日時：4/9(水) 午前10時～11時(朝体操の後)
月1回の体チェック(身長・体重・体脂肪・内臓脂肪・骨格筋量・握力等)
随時申込受付
- ◆住区 de 団らん
日時：4/10・24 各(木) 午後1時30分～3時
定員：各20人
窓口にて前日まで受付

【児童館】

- ◆工作「イースターエッグをつくる」
日時：4/22(水)、4/23(木) 午後2時30分～3時30分
対象：小学生
当日申込可
※詳しくは開催館窓口へお問い合わせください。



西新井消防署
住所：伊興 2-5-11
Tel：03-3853-0119

消防団員大募集！あなたの力が必要です。

新入生、新入社員の皆さん。この春、消防団に入団して、首都・東京を守りましょう。

◆消防団に入団すると

- ① 地域、社会に貢献できる
- ② 応急手当の知識や救助技術が身につく
- ③ 年額報酬、出勤手当が支給される
- ④ 地域の輪が広がる

〈消防団への入団資格〉

- ① 18歳以上の健康な方
- ② 23区内に居住・勤務・通学している方

舎人つくし俳壇

枝先は子の指ほどに春を待つ

(講師 大和田博道)

兼題「春待・蒲団・雪催」

特選

下萌や瓦礫の底の大地より (竹内八重子)
能登の震災やガザの戦災で瓦礫となった大地から
らの下萌は人々の生きる力であり希望なのである。

火を焚きて魚よぶ浜や雪催

(石井里子)

朝刊のビニール袋雪催

(今村修策)

着服れて恥ずかしくもなく幸せよ

(尾方逸子)

雪催ガントリークレイン三基

(菅原清隆)

胎動の生まるる地中春を待つ

(高野敏男)

泣きながら追難の鬼とグータッチ

(長根芳夫)

雪うさぎ赤い目二つ残し去り

(西川敏子)

雪催うどんに七味広がりぬ

(丹羽和子)

日向の香残る蒲団の良き夢見

(水巻美智子)

とねり俳句会の活動日は原則、毎月第一金曜日です。

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

中村勘九郎 中村七之助

新緑歌舞伎特別公演2025

出演者 中村 勘九郎・中村 七之助・中村 鶴松 他

2025年5月4日(日)祝 チケット販売中

1回目開演 正午(開場 午前11時30分)
2回目開演 午後4時(開場 午後3時30分)
※ロビー開場は各回開演の45分前を予定しております。

全席指定(税込)	S席	A席	B席	車椅子席	介助者席
前売1回目	8,800円	6,800円	4,800円	8,800円	8,800円
前売2回目	7,800円	5,800円	3,800円	7,800円	7,800円
当日	前売と同じ ※足立区民割は前売のみ				

※足立区民割はS席・車椅子席・介助者席 500円割引
※足立区民割引は、足立区に在住・在勤・在学の方が対象(前売のみ)
※車椅子席・介助者席はギャラクシティのみの取り扱い
※未就学児入場不可、小学生は保護者同伴

演目
1. トーク&ミニ歌舞伎塾
2. 高尾懺悔
3. 太刀盗人

主催：サンライズプロモーション東京 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 企画制作：株式会社ファーンウッド/株式会社ファーンウッド21 協力：松竹株式会社

こども未来創造館

初心者だって関係ない、みんなで楽しくダンスしよう!

集まれ!

Gがくえん

ダンス部

まずは見学だけでもOK!

火曜 午後6時～午後7時

ヒップホップダンスを練習してイベント等で発表を目指そう!

【対象】 中学生・高校生 ※開催日時点での学年
【講師】 Brilliant Me Dance Studio 所属講師
【料金】 無料 【定員】 17名 申込受付中

まるちたいけんドーム

大人にも見て、聴いてほしい、
星空の生解説。

今夜の星空

生解説番組

「星のとりに」になってしまった星空解説員が、その日の夜に見える星空や星座にまつわる物語を自由にわかりやすく語ってくれます。

まるちたいけんドーム 大人のためのプラネタリウム

毎月第二金曜 午後7時30分～午後8時10分

料金：大人500円 高校生 100円 【対象】 高校生以上
定員：170名 ※車いす2席 残席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連絡休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。





あなたの投票でテーマが決まる！

みんなで作ろう 図書館特集

投票期間：4/1(火)～4/29(祝・火)

テーマの本を集めて展示する「特集展示」。そのテーマを皆様か候補から選んで投票し、決める特別イベントを開催！1番票が多かったテーマの特集を5月に展示します。

参加方法(どなたでも参加可)

館内で投票



館内に投票箱と用紙を設置しています。
希望のテーマに○をつけて、用紙を箱に入れてください。

or



SNS で投票

舎人センター・図書館の X アカウントにて、ポストからアンケート回答できます。
下記の「SNSはこちら！」からアクセスしてください。

各学習センターで、足立区内 14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【アクセス】

- 日暮里・舎人ライナー「舎人駅」東口より徒歩 5 分
- 東武バス 竹 03 系統
(竹の塚駅西口ー見沼代親水公園駅)
「西門寺橋」下車 3 分
- 都バス 里 48 系統
(日暮里駅前ー見沼代親水公園駅前)
「入谷一丁目」または「放射 11 号舎人」下車 5 分

◇駐車場：28 台（障がい者スペース 1 台）

舎人地域学習センター・図書館「TSUKUSHI (つくし)」4月号(毎月1日発行)

発行 / 舎人地域学習センター・図書館

発行所 / 〒121-0831 東京都足立区舎人 1-3-26

舎人地域学習センター TEL 03-3857-0008

舎人図書館 TEL 03-3857-0771

Mail tonerilcc-ys@bb.wakwak.com

HPは
こちら



SNSは
こちら



舎人センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社「ヤオキン商事は生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」